

## ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

### Co můžeme klientům nabídnout?

Posláním odlehčovací služby je pomoci seniorům a dospělým lidem se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním v činnostech, které sami nezvládají. Zároveň pomáháme pečujícímu, aby si mohl odpočinout a zajistit si své osobní záležitosti. Službu poskytujeme v přirozeném sociálním prostředí, domácnosti a tam, kde je klient zvyklý trávit čas.

### Kde službu poskytujeme?

Služba je poskytována ve Valašském Meziříčí a jeho místních částech – Brňov, Bynina, Hrachovec, Juřinka, Lhota u Choryně, Podlesí a v následujících obcích: Branky, Choryně, Jarcová, Jasenice, Kelč, Kladeruby, Krhová, Kunovice, Lešná, Lhotka nad Bečvou, Loučka, Mikulůvka, Mštnovice, Oznice, Perná, Police, Poličná, Podolí, Příluky, Střítež n. Bečvou, Velká Lhota, Vysoká, Zašová.

### Komu je služba určena?

Cílovou skupinou jsou dospělí lidé od 18 let a senioři, kteří z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení potřebují pomoc druhého člověka v péči o svou osobu a kterým běžně pomáhají jejich blízcí: senioři, osoby s chronickým onemocněním, osoby se zdravotním postižením, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zrakovým postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s kombinovaným postižením a osoby s jiným zdravotním postižením.

### Čeho může klient díky naší službě dosáhnout?

- Klient může setrvat doma i v době, kdy mu nemůže pomoci osoba, která o něj jinak pravidelně pečuje.
- Klient má prostřednictvím péče zajištěné běžné potřeby, které si bez pomoci není schopen sám zabezpečit. Klient se spolupodílí na péči o vlastní osobu, o domácnost a má společnost.
- Klient je schopen s podporou služby trávit volný čas podle svých potřeb.
- Pečující má prostor pro odpočinek a možnost načerpat síly na další pečování o osobu blízkou.

### Zásady odlehčovací služby

- Službu poskytujeme individuálně, podle potřeb klienta.
- Respektujeme vůli klienta a jeho názory.
- Upevňujeme soběstačnost, schopnosti a dovednosti, které klient zvládá sám.
- Službu poskytujeme tak, aby se klient cítil důstojně.

### Způsob, jakým poskytujeme službu

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- pomoc při zajištění bezpečí a možnost setrvání v přirozeném sociálním prostředí.

### **Kapacita služby**

Tři klienti v jeden okamžik

### **Kolik se za službu platí?**

Jedna hodina poskytování služby stojí při rozsahu do 80 hodin za měsíc 165 Kč a při rozsahu péče nad 80 hodin za měsíc 145 Kč.

### **Kdy službu poskytujeme?**

- Služby poskytované přímo klientům v terénu:  
pondělí až neděle: 6:00 – 20:00
- Informace pro veřejnost a jednání se zájemci o službu:  
pondělí až pátek: 7:00 – 15:30  
Termín je nutné domluvit předem telefonicky. Rádi Vám vyjdeme vstříc.

### **Adresa**

Diakonie Valašské Meziříčí  
Žerotínova 1421, 757 01 Valašské Meziříčí  
Pracoviště:  
Vrbenská 803, 757 01 Valašské Meziříčí  
[www.diakoniev.cz](http://www.diakoniev.cz)

### **Kontaktní osoby**

**Bc. Iva Kunetková** – vedoucí odlehčovací služby  
**730 190 778**; [kunetkova@diakoniev.cz](mailto:kunetkova@diakoniev.cz)  
**Bc. Zlatoмира Nedomová** – sociální pracovnice  
**731 133 927**; [nedomova@diakoniev.cz](mailto:nedomova@diakoniev.cz)

### **Další návazné služby**

- Ošetřovatelská služba – Elena Žitníková – 739 038 424
- Pečovatelská služba – Mgr. Veronika Martináková, DiS. – 730 190 780
- Osobní asistence – Bc. Iva Kunetková – 730 190 778
- Poradna pro pečující – Bc. Ester Palová 730 190 733, 734 698 906
- Denní stacionář Dobromysl – Bc. Dana Vajdová – 737 391 341
- Palomino „Pomocná ruka pro Vaši domácnost“ – Eva Sziekliková – 733 555 130, Peter Kovačik – 732 194 260